



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детского сада

общеразвивающего вида № 39»

Г.Х. Давлетбаева

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2023г.
по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 39 » НМР РТ**

	I младшая	II младшая	Средняя группа	Старшая группа
Утренняя прогулка Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, труд	6.00-7.45	6.00 – 7.45	6.00-7.50	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.15	7.45-8.15	7.50- 8.20	8.00 – 8.30
Подготовка к прогулке, к ОД	8.15 - 8.40	8.15 -8.45	8.20- 8.50	8.30- 9.00
Дневная прогулка, второй завтрак, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры, в том числе - <u>ОД</u> (во время прогулки на улице)	8.40-10.30 8.45 – 8.53 9.03 – 9.11	8.45 -10.40 8.55 - 9.10 Четверг 9.10-9.25	8.50-11.00 9.25- 9.10 Четверг 9.25- 9.45	9.00-11.15 9.10 – 9.35 Четверг 9.35- 10.00 Вторник, пятница 9.30-9.55
Второй завтрак	9.30	9.40	9.45	9.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду	10.30-11.00	10.40-11.10	11.00- 11.20	11.15- 11.40
Обед	11.00-11.20	11.10-11.30	11.20-11.40	11.40 -12.00 30 мин
Подготовка ко сну	11.20-11.40	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00 -12.20
Дневной сон	11.40-14.40	11.50-14.45	12.00 – 14.45	12.20-14.50
Подъем, игры	14.40-15.00	14.45-15.00	14.45 - 15.00	14.50-15.10 2
Самостоятельная деятельность, ООД, прогулка, подготовка к ужину	15.00-15.10 15.10-15.30	15.00- 15.35	15.00-15.40	15.10-15.45
Усиленный ужин	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	16.45-16.45
Самостоятельная деятельность, развлечение ,вечерняя прогулка, уход домой.	15.50 – 18.00	15.55-18.00	16.00 - 18.00	16.45 –18.00

Режим дня разработан на основе федеральных государственных требований
(приказ Минобрнауки РФ № 655 от 23.11.2009 года)

-«От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой,

-Региональной программы «Төбәкнең мәктәпкәчә белем биру
программасы», автор Шаехова Р.К.

-«Инструктивно – методического письма о гигиенических требованиях...»МО РФ
от 14.03.2000,

- Сан.ПиНа 2.4.1.3049-13 от 15.05.13 г, - с учётом местных условий.

Заведующий МБДОУ _____ Давлетбаева Г.Х.
Ст.медсестра _____ Шакирзянова Л.М.